

Jadłospis



JADŁOSPIS DEKADOWY

DATA	I ŚNIADANE Kącik kulinarny 8:30	I DANIE OBIADOWE 11:30	II DANIE OBIADOWE 13:40
-------------	--	--	---

Przedszkole w Pieńsku

13.09.2021 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem kielbasa żywiecka, pomidor Kawa zbożowa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej Bułka mieszana z masłem serek śmietankowy, wędlina Woda lub herbata	Naleśnik z serem Marchewka do chrupania Kompot z owoców leśnych
14.09.2021 Wtorek	Chleb kukurydziany z masłem śmietankowym Zupa mleczna Kasza manna Rzodkiewka do chrupania	Zupa ryżowa , imbirem i pietruszką Chleb z mąki jaglanej, z masłem śmietankowym Ser żółty, ogórek zielony Woda lub herbata zielona	Filet z kurczaka w panierce Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i pietruszką ziemniaki z koperkiem, jabłko Kompot z owoców mrożonych
15.09.2021 Środa	Bułka mieszana z masłem Serek almette Ogórek zielony do przegryzki Kawa zbożowa	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą Chleb razowy z masłem wędlina, ser żółty podsuszana, rzodkiewka Woda lub herbata do picia	Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot z owoców mrożonych Gruszka
16.09.2021	Chleb kukurydziany z masłem śmietankowym Zacierka na mleku jabłko Woda z miętą	Zupa neapolitańska Chleb mieszany z masłem Kabanos ,papryka do przegryzki Woda z miętą i cytryną	Pulpety z indyka Brukselka Kasza Kus-kus Kompot z owoców sezonowych
17.09.2021 piątek	Chleb mieszany z masłem mazurskim Jogurt naturalny muslii, owoce suszone miód, Marchewka do chrupania Kakao	Krupnik z kaszy pęczak Chleb mieszany z masłem śmietankowym ogórek zielony, pomidor Woda z cytryną	Ryba pieczona w piekarniku z ziołami i koperkiem Szpinak z czosnkiem Ziemniaki z wody banan Kompot z owoców leśnych

20.09.2021 Poniedziałek	Bułka kukurydziana z masłem śmietankowym Serek wiejski, rzodkiewka Herbata z cytryna i miodem	Zupa ogórkowa Chleb mieszany z masłem szynka, sałata Woda do picia z miętą	Makaron mieszany z jabłkiem Pieczywo chrupkie do przegryzki śliwka Kompot owocowy z miodem
----------------------------	--	---	---

21.09.2021 Wtorek	DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA - samodzielne kanapki Chleb żytni z masłem Połędwica drobiowa, sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor, KIEŁKI RZODKIEWKI Kawa inka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Morela suszona Woda lub herbata POCZĘSTUNEK	Kotlet mielony Mizeria z jogurtem naturalnym Kasza burgun Kompot z owoców mrożonych z miodem Jabłko, pieczywo maca pełnoziarniste
22.09.2021 Środa	Rogal z masłem Zupa mleczna Płatki jęczmienne pomarańcze	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej Chleb mieszany humus z pomidorami Woda lub herbata	Ryba pieczona w piekarniku z ziołami prowansalskimi i cytrynką, ziemniaki, surówka z kapusty białej z cebulka Kompot z owoców mrożonych Jabłko
23.09.2021 Czwartek	Chleb orkiszowy z masłem śmietankowym Kiełbasa na gorąco Pomidor z cebulką Kakao	Zupa pomidorowa z makaronem Chleb mieszany z masłem śmietankowym Szynka drobiowa, ogórek do przegryzki Woda lub herbata miętowa	Kluski śląskie Kapusta zasmażana Kompot z jabłek morela
24.09.2021 Piątek	Bułka mleczna z masłem śmietankowym Kasza manna Marchewka do przegryzki	Zupa grochowa z wędliną Chleb z masłem, ser żółty, połędwica drobiowa Woda z miętą i cytryną	Jajko sadzone Sałata z jogurtem Ziemniaki z koperkiem Winogrono zielone Kompot z jagód

ALERGENY I POTRAWY ZAWIERAJĄCE ALERGEN ZNAJDUJĄ SIĘ DO WGLĄDU W OPRACOWANYCH PRZEPISACH

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE WPROWADZENIE ZMIAN W JADOSPISIE ZWIĄZANYCH Z NAZWĄ I SKŁADEM WĘDLIN ORAZ OWOCÓW